

**Vidéo** <https://player.vimeo.com/video/199491058?h=784dfd5d11>

## **La prière : les éléments de base**

Dieu nous invite à prier, non pas parce qu'Il a besoin de nos paroles, mais parce que la communication est le ciment de toute relation, et notre relation avec Lui ne fait pas exception. Dieu a un désir profond de communiquer avec Ses enfants. Il veut nous parler, nous guider, nous encourager et nous bénir. Mais il attend aussi, avec une égale impatience, que nous Lui parlions.

## **La disponibilité : redéfinir nos priorités**

Le premier élément fondamental d'une vie de prière florissante, c'est la disponibilité. Trop souvent, nous nous laissons submerger par les occupations de la vie quotidienne et nous reléguons la prière au second plan. Nous nous disons que nous n'avons pas le temps, que nous sommes trop occupés. Mais en réalité, nous ne pouvons pas nous permettre de ne pas prier. Si Dieu est réellement Dieu, et si nous sommes Ses enfants, qu'y a-t-il de plus important que de passer du temps avec notre Père ?

Imaginez recevoir une invitation du président de la République. La plupart d'entre nous serions enthousiastes et ferions tout notre possible pour être disponibles. Et pourtant, le Dieu de toute la terre nous invite à venir à Lui, à tout moment, et nous osons dire que nous n'avons pas le temps. Lorsque nous comprenons la valeur inestimable de la communion avec Dieu, nous sommes prêts à tout réorganiser pour Lui donner la première place dans nos vies. Être disponible pour Dieu est un acte de sagesse.

## **Constance : développer une habitude quotidienne**

Le deuxième pilier d'une vie de prière solide est la constance. Trop souvent, nous débutons avec enthousiasme pour ensuite abandonner lorsque la routine de la vie prend le dessus. Cependant, être régulier dans la prière est indispensable pour construire une relation intime avec Dieu. Pour développer nos "muscles de prière", nous devons être constants, réguliers, disciplinés. Une habitude, même involontaire, peut se développer en peu de temps. Si nous choisissons consciemment de créer des habitudes spirituelles positives, comme passer du temps chaque jour dans la prière, cela deviendra une partie intégrante de notre vie.

David, dans le Psaume 27 :4, déclare : « Une chose que je désire ardemment : habiter toute ma vie dans la maison de l'Éternel. » La prière, pour David, n'était pas une simple liste de requêtes, mais une contemplation de la beauté et de la splendeur de Dieu. C'était un désir profond de vivre chaque jour dans Sa présence.

La constance dans la prière, c'est comme se créer une bonne habitude. Au début, cela peut demander un effort conscient, mais avec le temps, cela devient une seconde nature. Tout

comme un athlète qui s'entraîne régulièrement pour un marathon, nous devons entraîner notre esprit à la prière.

## **Faire face aux défis spirituels**

Le troisième élément essentiel d'une vie de prière victorieuse, c'est la capacité à résister à la résistance. Car oui, il y aura de la résistance, qu'elle soit externe ou interne. La lutte spirituelle est réelle, et elle peut se manifester sous diverses formes : distractions, pensées négatives, ou même des sensations de stagnation dans la prière. L'apôtre Paul nous rappelle dans Éphésiens 6 :12 que nous ne luttons pas contre des forces humaines, mais contre des puissances spirituelles. Il est donc crucial d'apprendre à persévérer. Voici quelques conseils pratiques :

- Reconnaissez les résistances internes, telles que les doutes ou la fatigue, et demandez à Dieu de renouveler votre esprit.
- Affrontez les résistances externes avec détermination, en persistant dans la prière, même lorsque cela semble difficile.

Dans ces moments de résistance, il est crucial de ne pas abandonner. La Parole de Dieu nous assure que Dieu entend nos prières, même lorsque nous ne ressentons rien. Le Psaume 116 :1-2 nous rappelle : "J'aime l'Éternel, car il entend ma voix, mes supplications. Oui, il a tendu l'oreille vers moi ; je l'invoquerai donc toute ma vie." Soyons plus têtus que le diable. Refusons de céder à la résistance. Persévérons dans la prière, même lorsque c'est difficile, même lorsque nous n'en avons pas envie. Car la victoire de Jésus s'étend à nous, et nous sommes participants de Sa victoire.

## **La prière : une aventure qui transforme**

La prière n'est pas un simple rituel. C'est une aventure extraordinaire, une exploration des profondeurs de l'amour et de la grâce de Dieu. C'est un voyage qui nous transforme de l'intérieur, qui nous rapproche de Dieu et qui nous rend plus semblables à Jésus. À travers la disponibilité, la constance et la persévérance face à l'opposition, nous pouvons transformer notre vie de prière en une expérience riche et transformative.

Prenons le temps de réfléchir :

- Sommes-nous disponibles pour Dieu ?
- Avons-nous développé une habitude régulière de prière ?
- Résistons-nous à la résistance lorsque la prière devient difficile ?

En répondant à ces questions et en ajustant nos vies en conséquence, nous pouvons entrer dans une dimension plus profonde de notre relation avec Dieu. Alors, engageons-nous dans cette aventure avec tout notre cœur. Car ce qui nous attend dans la présence de Dieu est infiniment plus merveilleux que tout ce que nous pouvons imaginer. Cette réflexion nous

encourage à persévérer, à explorer davantage la prière et à embrasser pleinement l'héritage spirituel que Dieu a pour nous.